Brick's Foundation for Autism Inclusion
In Loving Memory of Lucca Lacerda Tavares

Lista dei primi passi per i genitori

Per quando ha appena ricevuto una diagnosi di autismo, o pensa che Suo figlio possa essere autistico. Spunti ogni passo quando si sente pronto. Non c'è fretta.

- [ ] **Faccia un respiro**
  Una diagnosi non cambia chi è Suo figlio. Le dà una mappa migliore per capirlo.
- [ ] **Annoti ciò che nota**
  Comunicazione, gioco, reazioni sensoriali e routine, a casa e a scuola. Porti i Suoi appunti al medico o al pediatra.
- [ ] **Chieda un invio**
  Chieda al Suo medico di inviare Suo figlio a una valutazione dell'autismo, e quanto dura l'attesa.
- [ ] **Inizi ad aiutare subito**
  Non deve aspettare una diagnosi per adattare la casa, chiedere supporto alla scuola e conoscere i bisogni di Suo figlio.
- [ ] **Chieda la relazione scritta**
  Dopo la valutazione, chieda la relazione completa e le raccomandazioni. Ne conservi copie.
- [ ] **Incontri la scuola**
  Condivida la relazione con il referente per i bisogni educativi speciali e concordate insieme un piano.
- [ ] **Impari dalle persone autistiche**
  Libri, video e blog di adulti autistici offrono uno sguardo dall'interno.
- [ ] **Attenzione alle "cure"**
  L'autismo non si cura. Verifichi ogni terapia con un professionista sanitario di fiducia.
- [ ] **Trovi il Suo supporto**
  Contatti un'associazione locale per l'autismo. Veda bricksfoundation.co.uk/support.html per ogni paese.
- [ ] **Si prenda cura anche di sé**
  Si metta in contatto con altri genitori, accetti aiuto e riposi quando può.

I miei appunti e domande:

Solo informazioni generali. Non sostituiscono il parere dei professionisti che seguono Suo figlio.