



Lista de primeros pasos para padres

Para cuando acaba de recibir un diagnóstico de autismo, o cree que su hijo podría ser autista. Marque cada paso cuando esté listo. No hay prisa.

☐

Respire hondo

Un diagnóstico no cambia quién es su hijo. Le da un mapa mejor para comprenderlo.

☐

Anote lo que observa

Comunicación, juego, reacciones sensoriales y rutinas, en casa y en el colegio. Lleve sus notas al médico o pediatra.

☐

Pida una derivación

Pida a su médico que derive a su hijo a una evaluación de autismo, y pregunte cuánto durará la espera.

☐

Empiece a ayudar ya

No necesita esperar un diagnóstico para adaptar su casa, pedir apoyo al colegio y conocer las necesidades de su hijo.

☐

Pida el informe escrito

Tras la evaluación, pida el informe completo y las recomendaciones. Guarde copias.

☐

Reúnase con el colegio

Comparta el informe con el responsable de necesidades educativas especiales y acuerden juntos un plan.

☐

Aprenda de las personas autistas

Los libros, vídeos y blogs de adultos autistas ofrecen una visión desde dentro.

☐

Cuidado con las "curas"

El autismo no tiene cura. Consulte cualquier terapia con un profesional sanitario de confianza.

☐

Busque su apoyo

Contacte con una asociación de autismo local. Consulte bricksfoundation.co.uk/support.html para cada país.

☐

Cuídese también

Conecte con otros padres, acepte ayuda y descanse cuando pueda.

Mis notas y preguntas: